

9º

DAR GRACIAS A DIOS POR LOS VALORES QUE NOS PROPONE  
EN EL EVANGELIO.

En medio del relativismo moral que nos acude, lejos de desertar, hemos de ser agradecidos para con Dios, porque nos hace diferentes a muchas personas que creen que en el todo vale reside la felicidad.

10º

HABLAR BIEN Y CON DELICADEZA

La cuaresma es un buen momento para corregir las blasfemias en nuestro lenguaje y las ofensas o el juicio duro hacia los que nos rodean.

Se consigue más con miel que con hiel.

Tomado de Alfa y Omega  
17 - 2 - 2005  
Escrito por D. Javier Leoz.



DIEZ  
IDEAS  
PARA VIVIR  
LA  
CUARESMA

1º

RETIRARNOS EN UNA IGLESIA PARA SABOREAR  
EL SILENCIO Y LA PRESENCIA DE DIOS

Son necesarios espacios de tranquilidad y paz para valorar, reflexionar y hacer autocrítica sobre la vida que llevamos.

El silencio es el único rumor que hace Dios cuando pasa por el mundo.  
(Victor Manuel Arbeloa)

2°

### INICIAR O RETOMAR EL GUSTO POR LA ORACIÓN

El papa Benedicto XVI en su mensaje de cuaresma, nos invita a recorrer este camino hacia la Semana Santa intensificando nuestra relación con Dios.

El silencio, entre otras cosas, es el ruido que Dios hace cuando pasa cerca de nosotros.

3°

### ESCUCHAR ATENTAMENTE LA PALABRA DEL SEÑOR

Estamos totalmente asediados por la publicidad y por verdades a medias que son grandes mentiras.

El Señor con su palabra, nos orienta para tomar la dirección adecuada sin alejarnos de El.

4°

### SALIR AL ENCUENTRO DE LOS DEMÁS

El tren de las prisas, con sus correspondientes vagones de estrés, nos hace individualistas.

La Cuaresma nos invita a abrir los ojos y el corazón para que no olvidemos que la fe exige compromiso.

5°

### AMAR Y TRABAJAR POR LA IGLESIA

Hoy, tal vez, no está de moda decir “Yo soy Iglesia y la quiero”. Lo cierto es que en los periodos de dificultades, es donde de verdad salen a relucir y se manifiestan los valientes y grandes en la fe.

La Iglesia de hoy no necesita cristianos a tiempo parcial, sino cristianos de una pieza. (Juan Pablo II).

6°

### GUARDAR LA VIGILIA Y EL AYUNO

Cuando alguien tiene un amor, es capaz de hacer cualquier cosa por él.

Cada viernes de cuaresma, siendo sobrios y distintos en nuestra alimentación, recordamos que Jesús sigue siendo importante en nuestras casas.

7°

### CELEBRAR Y SABOREAR LA EUCARISTÍA DIARIA

Zarandeados por una continua secularización, los cristianos necesitamos tomar fuerza y vitalidad de esa gran fuente de energía que emerge en el altar.

“La Eucaristía es el motor de nuestra vida cristiana”

¿Por qué no hacer extraordinario cada atardecer o cada amanecer con nuestra participación en la Eucaristía?

8°

### PROMOVER DENTRO DE NUESTRAS FAMILIAS EL APETITO POR DIOS.

No hace falta ir lejos, ni mucho menos a otros continentes, para dar razón de nuestra fe.

¿Cuánto hace que no hemos recordado a nuestros familiares mas directos su pertenencia a una Iglesia que les dio Jesús y que, como madre, les necesita?